

Согласовано
На МО _____
Протокол № _____
«___» _____ 2023г.

Утверждаю
Директор

«___» _____ 2023г.

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
МБОУ «Гаванская ООШ».**

с.Гавань, 2023г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». • Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До 20 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация Классные руководители Классные руководители/ Учитель физкультуры
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». <i>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.</i>	До 30 сентября До 5 сентября Согласно расписанию занятий В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Зам. директора Учитель физкультуры Классные руководители Учителя

	• Проветривание классных помещений		
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Подготовка к сдачи нормативов ГТО • Турнир по бадминтону • Турнир по настольному теннису • Турнир по шашкам и шахматам • Соревнования по баскетболу и т.д	В течение года (см. План-сетку)	Учитель физкультуры
4.	<i>Участие в районных, краевых соревнованиях</i> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Олимпиады по физкультуре • и т.д.	В течение года	Учитель физкультуры
5.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
6.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года	Зав. хозяйством Учитель физкультуры

	• Текущий ремонт спортивного инвентаря.		учитель физкультуры
--	---	--	------------------------

**Календарный
план-сетка спортивных мероприятий**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	Настольный теннис	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
5.	Легкоатлетическое троеборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Турнир по шашкам и шахматам (2-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Олимпиада по физической культуре (теоретическая часть) (7,8,9 классы)	Сентябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Турнир по бадминтону (2-4 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
12.	Баскетбол (8а, 9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13.	Мини-баскетбол (5, 6а, 7классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Военно-патриотическая игра	Февраль-март	Спортивный зал	Учитель физкультуры

	«Зарница»			
15.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
16.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
17.	Мини-футбол (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
18.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
19.	Бадминтон (1-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
20.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры